**Протоколы приемных нормативов (тестов) по общей физической и специальной физической подготовки**

1. **для зачисления в группы на этапе начальной подготовки, отделение фигурное катание на коньках**

Тренер Позднякова Оксана Сергеевна, возраст 7-8 лет, дата приема 31.10.18г.

**На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 75 % нормативов от общего количества. Пересдать можно до 15.12.18 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.** | **ОФП** | | | | | | | | | | **СФП** | | | | | | | | **Техническое мастерство** | | | | | | | | | |
| **Бег**  **30 м (с)** | | **Пры-жок в длину с места (см)** | | **Сгиба-ние и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)** | | **Подъем туловища за 60 с (кол. раз)** | | **Челноч-ный бег 3х10 м (с)** | | **Прыж-ки на скакалке на 2-х ногах за 60 с (кол. раз)** | | **Прыж-ки на скакалке на 1-ой ноге за 60 с (кол. раз)** | | **Пры-жок вверх с места (см)** | | **Вык-рут прямых рук вперед-назад (см)** | | **Акробатическая звязка** | | **Сколь-жение** | | **Спира-ли** | | **Прыж-ки** | | **Враще-ние на одной ноге** | |
| 1 | Александрова Валерия | 6,5 | з | 123 | з | 9 | з | 33 | з | 9,0 | з | 115 | з | 6 | нз | 18 | нз | 35 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Ефимова Елена | 5,7 | з | 141 | з | 5 | нз | 43 | з | 8,7 | з | 130 | з | 87 | з | 29 | з | 24 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Заниздра Елизавета | 5,3 | з | 156 | з | 11 | з | 44 | з | 8,3 | з | 132 | з | 127 | з | 25 | з | 40 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | Кашина Светлана | 5,4 | з | 140 | з | 20 | з | 43 | з | 8,3 | з | 126 | з | 41 | з | 35 | з | 24 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Колоскова Полина | 5,7 | з | 153 | з | 10 | з | 25 | з | 9,0 | з | 110 | з | 124 | з | 25 | з | 26 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Конышева Кристина | 5,0 | з | 175 | з | 26 | з | 41 | з | 8,0 | з | 137 | з | 130 | з | 28 | з | 40 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Корчуганова Валерия | 5,0 | з | 170 | з | 10 | з | 30 | з | 8,2 | з | 120 | з | 84 | з | 28 | з | 30 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Крупницкая Алина | 5,2 | з | 145 | з | 10 | з | 25 | з | 8,7 | з | 153 | з | 40 | з | 31 | з | 14 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Недорезова Милана | 5,3 | з | 150 | з | 10 | з | 25 | з | 9,0 | з | 140 | з | 140 | з | 31 | з | 12 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Сикарева Полина | 5,5 | з | 145 | з | 6 | нз | 30 | з | 8,7 | з | 158 | з | 82 | з | 38 | з | 30 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11 | Синякова Ирина | 5,7 | з | 150 | з | 10 | з | 22 | з | 9,1 | з | 115 | з | 67 | з | 28 | з | 30 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12 | Стукова Ариана | 5,9 | з | 139 | з | 10 | з | 27 | з | 9,0 | з | 129 | з | 60 | з | 31 | з | 12 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | Тиминдярова Эвелина | 5,7 | з | 145 | з | 8 | з | 32 | з | 9,0 | з | 133 | з | 64 | з | 24 | нз | 23 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Протоколы приемных нормативов (тестов) по общей физической и специальной физической подготовки**

1. **для зачисления в группы на этапе начальной подготовки, отделение фигурное катание на коньках**

Тренер Красноперова Ольга Анатольевна, возраст 6-9 лет, дата приема 31.10.18г.

**На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 75 % нормативов от общего количества. Пересдать можно до 15.12.18 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.** | **ОФП** | | | | | | | | | | **СФП** | | | | | | | | **Техническое мастерство** | | | | | | | | | | | | |
| **Бег**  **30 м (с)** | | **Прыжок в длину с места (см)** | | **Сгиба-ние и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)** | | **Подъем туловища за 60 с (кол. раз)** | | **Челноч-ный бег 3х10 м (с)** | | **Прыж-ки на скакалке на 2-х ногах за 60 с (кол. раз)** | | **Прыж-ки на скакалке на 1-ой ноге за 60 с (кол. раз)** | | **Пры-жок вверх с места (см)** | | **Вык-рут прямых рук вперед-назад (см)** | | **Акробатическая звязка** | | **Скольжение** | | **Спира-ли** | | | **Прыж-ки** | | | **Враще-ние на одной ноге** | | |
| 1 | Бабенко Екатерина | 6,0 | з | 140 | з | 8 | з | 34 | з | 9,5 | нз | 116 | з | 40 | з | 26 | з | 35 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 2 | Бельских Анна | 6,8 | з | 122 | з | 8 | з | 25 | з | 9,7 | нз | 90 | з | 44 | з | 36 | з | 23 | нз |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 3 | Верзунова Александра |  |  | 120 | з | 8 | з |  |  | 9,4 | нз | 126 | з | 53 | з | 24 | з | 40 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 4 | Герасимова Софья | 7,7 | нз | 115 | нз | 9 | з | 21 | з | 10,1 | нз | 110 | з | 20 | нз | 27 | з | 18 | нз |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 5 | Закирова Софья | 8,1 | нз | 110 | нз | 4 | нз | 15 | з | 10,6 | нз | 63 | нз | 3 | нз | 22 | нз | 40 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 6 | Иванова Виктория | 6,2 | з | 137 | з | 10 | з | 25 | з | 9,6 | з | 117 | з | 26 | з | 24 | з | 40 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 7 | Каладеева Милана | 5,3 | з | 118 | з | 9 | з | 20 | з | 8,6 | з | 120 | з | 30 | з | 27 | з | 44 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 8 | Калачева Василина | 6,0 | з | 127 | з | 3 | нз | 26 | з | 9,8 | нз | 62 | нз | 20 | нз | 19 | нз | 33 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 9 | Кириченко Иван | 6,2 | з | 120 | з | 12 | з | 25 | з | 10,8 | нз | 75 | з | 30 | з | 23 | нз | 36 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 10 | Клименко Яна | 6,8 | з | 108 | нз | 2 | нз | 2 | нз | 10,6 | нз | 78 | з | 6 | нз | 17 | нз | 60 | нз |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 11 | Костина Алена | 6,6 | з | 118 | з | 12 | з | 25 | з | 9,3 | з | 125 | з | 90 | з | 21 | нз | 27 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 12 | Липницкая Соня | 5,8 | з | 130 | з | 8 | з | 20 | з | 10,0 | нз | 100 | з | 26 | нз | 28 | з | 40 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 13 | Могилей Мария | 5,6 | з | 133 | з | 10 | з | 30 | з | 9,9 | нз | 107 | з | 26 | нз | 32 | з | 32 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 14 | Носкова Варвара | 8,5 | нз | 92 | нз | 2 | нз | 6 | нз | 10,9 | нз | 51 | нз | 2 | нз | 13 | нз | 40 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 15 | Панькова Карина | 6,1 | з | 129 | з | 8 | з | 27 | з | 9,9 | нз | 129 | з | 75 | з | 22 | нз | 40 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 16 | Рудякова Василиса | 8,7 | нз | 105 | нз | 2 | нз | 15 | з | 11,5 | нз | 47 | нз | 2 | нз | 19 | нз | 40 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 17 | Сталковская Кристина | 6,2 | з | 133 | з | 10 | з | 25 | з | 9,5 | нз | 82 | з | 30 | з | 25 | з | 30 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 18 | Стукова Виолетта | 6,5 | з | 97 | нз | 7 | нз | 15 | з | 10,4 | нз | 33 | нз | 2 | нз | 17 | нз | 36 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 19 | Финажина Соня | 7,0 | з | 105 | нз | 1 | нз | 17 | з | 10,8 | нз | 65 | з | 5 | нз | 18 | нз | 33 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 20 | Харитонова Виктория | 6,2 | з | 119 | з | 10 | з | 23 | з | 10,3 | нз | 103 | з | 79 | з | 29 | з | 17 | нз |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 21 | Хруслова Вероника | 6,0 | з | 135 | з | 2 | нз | 25 | з | 9,5 | нз | 110 | з | 36 | з | 29 | з | 29 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 22 | Шатохина Виктория | 6,8 | з | 130 | з | 8 | з | 25 | з | 10,4 | нз | 48 | з | 4 | нз | 30 | з | 40 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 23 | Шкурова Виктория | 5,7 | з | 131 | з | 13 | з | 26 | з | 8,9 | з | 137 | з | 62 | з | 18 | нз | 40 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |
| 24 | Шлеина Ульяна | 6,3 | з | 95 | нз | 3 | нз | 16 | з | 11,0 | нз | 69 | з | 5 | нз | 17 | нз | 30 | з |  |  |  |  | |  |  | |  |  | |  |  | |

**Протоколы приемных нормативов (тестов) по общей физической и специальной физической подготовки**

1. **для зачисления в группы на этапе начальной подготовки, отделение фигурное катание на коньках**

Тренер Юзкаева Эльмира Шарипзяновна, возраст 6-7 лет, дата приема 31.11.18г.

**На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 75 % нормативов от общего количества. Пересдать можно до 15.12.18 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.** | **ОФП** | | | | | | | | | | **СФП** | | | | | | | | **Техническое мастерство** | | | | | | | | | |
| **Бег**  **30 м (с)** | | **Пры-жок в длину с места (см)** | | **Сгиба-ние и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)** | | **Подъем туловища за 60 с (кол. раз)** | | **Челноч-ный бег 3х10 м (с)** | | **Прыж-ки на скакалке на 2-х ногах за 60 с (кол. раз)** | | **Прыж-ки на скакалке на 1-ой ноге за 60 с (кол. раз)** | | **Пры-жок вверх с места (см)** | | **Вык-рут прямых рук вперед-назад (см)** | | **Акробатическая звязка** | | **Сколь-жение** | | **Спира-ли** | | **Прыж-ки** | | **Враще-ние на одной ноге** | |
| **1** | Василина Алиса | 6,8 | з | 120 | з | 2 | нз | 20 | з | 10,2 | нз | 84 | з | 6 | нз | 27 | з | 40 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | Гапке Алиса | 7,7 | нз | 107 | нз | 0 | нз | 17 | з | 10,4 | нз | 76 | з | 10 | нз | 21 | нз | 40 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | Суворова Александра | 7,2 | нз | 131 | з | 4 | нз | 16 | з | 9,8 | нз | 93 | з | 22 | нз | 20 | нз | 40 | з |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |